

Trainingsplan 2018

Montag	Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag			Samstag	
Platz 5 & 6	Platz 1 & 2	Platz 3	Platz 1 & 2	Platz 3	Platz 5 & 6	Platz 3 & 4	Platz 5	Platz 1 & 2	Platz 3 & 4	Platz 5	Platz 5 & 6	
10-12Uhr Altsenioren	11-13Uhr Herren 60 1&2	11-13Uhr Herren 60 1&2							Tennis-AG OGS Vernich 15:15 - 16:00 Uhr Plätze 3, 4		Schnuppertraining	
	11-13Uhr Herren 60 1&2	11-13Uhr Herren 60 1&2	15:30 Altsenioren			16:00 Herren 60 1&2	16:00 Jugendtraining Soraya Alaoui Hilmi Noah Schulte Jan Häner Timo Schmitz			16:15 Jugendtraining Daniel Schneider Sandro Wendt Rikart Blume Moritz Kremer	für Interessierte und Neumitglieder 12:00 - 14:00 Uhr	
		16:45 Jugendtraining Mareike Häner Jonna Mars Celina Schmidt Doninik Pietrzyk	17:30 Altsenioren	17:00 Damen 30	17:00 Herren 60 1&2					17:15 Lennart Klawunn Til Flaßnöcker Steven Litz Michael Diefenthal Cristian Rodriguez		
		17:45 Jugendtraining Till Hemmersbach Phillip Kloska		18:00 Damen 30		18:00 Herren	18:00 Jugendtraining Yasmina Weisbach Luisa Neussel Yasmin Mauel Leonie Asal Enrica Koriath Anna Esser	18:00 Herren 50	18:00 Herren 40	18:15 Privattraining Sven Arens		
				19:00 Damen 30		19:00 Herren	19:00 Privattraining Michael Müller	20:00 Herren 50	19:00 Herren 40	19:15 Privattraining		
									Mannschaftstraining		Jörg Schlüter 0172/7519273	Chris Wendt 0151/41295846



Sportwart: Peter Kommer
0159/01080284

Jugendwartin: Lisa Weidenbrück
0160/1318734